

Die Farben meines Lebens

Eine beflügelte Reise zu meinen inneren Welten



In Kontakt sein mit unserem ur-eigenen Wesen ... der Welt mit Neugier und einem Gefühl der Sicherheit begegnen ... innere Stabilität und Orientierung im Aussen finden.

In uns gibt es etwas, das uns den Weg dahin zeigt. Etwas, dem wir vertrauen können, das uns guten Boden für den nächsten Schritt, für Entscheidungen, neue Entdeckungen und Beziehungen gibt. Manchmal ist sie leise, die Stimme dieses Wesens ... es gilt zu lauschen ... seine Sprache kennen zu lernen ... Freundschaft zu schließen.

In diesem Workshop begeben wir uns auf die Spur der uralten Frage „Wer bin ich?“ - mit Körperarbeit und künstlerischem Gestalten. Dort, wo wir aus dem Gewohnten heraustreten und uns auf den Flügeln von Tönen, Farben und Körperwahrnehmung inspirieren lassen ... dort können wir neue Räume in uns entdecken, uns selbst tiefer begegnen und uns überraschen lassen von dem, was darauf wartet, Ausdruck in uns und in der Welt zu finden. Mit körperlichen und kreativen Erfahrungen machen wir uns auf den Weg: mit Malen, Atmung, kunsttherapeutischen Impulsen, Erdungsübungen und Körperreisen ... Wir freuen uns auf Euch :):)

Wann: Samstag, 15.11.25 von 14:30 bis 17:30 Uhr

Wo: Karl-Schremp-Strasse 30, 76133 Karlsruhe

Wie: Anmeldung bei hppcoaching@yahoo.com oder +49 (0)176 64887364

Was mitbringen: bequeme Kleidung, ggf. rutschfeste Socken

Wieviel: € 66,- pro Termin

Eure Reisebegleiterinnen sind:

Barbara Rudolph



Heilpraktikerin
für Psychotherapie
Bioenergetische Beraterin

Mia Lechner



Kunsttherapeutin
Fortbildung Tiefenpsychologie und Körper
Schreibende